



Директор

Мирзаева Б.А.

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на СЕНТЯБРЬ месяц 2022 г. (01.09 - 03.09)
1 НЕДЕЛЯ**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
1 ДЕНЬ	Макароны отварные с подливой из курицы	Макароны	0,077	39	90	6,92	270,00	3,00
		Курица	0,077	39	285	21,92	855,00	3,00
		Лук	0,013	39	60	0,77	30,00	0,50
		Морковь	0,013	39	55	0,71	27,50	0,50
		Томат	0,026	39	160	4,10	160,00	1,00
		Масло растительное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50
		Зелень	0,005	39	350	1,75	68,25	0,20
	Компот из фруктов	Слива	0,051	39	100	5,13	200,00	2,00
		Сахар	0,064	39	85	5,45	212,50	2,50
	Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
	Фрукты	Яблоки	0,128	39	70	8,97	350,00	5,00
		Соль, перец				20		1,00
		итого					60,99	2379,75
2 день	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,100	35	420	42,00	1470,00	3,50
		Макаронны (хинкал)	0,114	35	130	14,86	520,00	4,00
		Томатная паста	0,009	35	160	1,44	50,40	0,32
		Чеснок	0,003	35	350	1,00	35,00	0,10
		Вода	0,000	35		0,00	0,00	
	Хлеб		0,057	35	30	1,71	60,00	2,00
	итого					61,01	2135,40	9,92
	Каша пшеничная на молоке	Крупа пшеничная	0,057	35	70	4,00	140,00	2,00
		Молоко	0,057	35	125	7,14	250,00	2,00

3 день		каша пшеничная на молоке	Масло сливочное	0,014	35	650	9,29	325,00	0,50
		Какао	Какао порошок	0,014	35	185	2,64	92,50	0,50
			Молоко	0,029	35	125	3,57	125,00	1,00
			Сахар	0,057	35	100	5,71	200,00	2,00
		Хлеб		0,057	35	36	2,06	72,00	2,00
		Яйцо отварное	Яйца куриные	1,000	35	9	9,00	315,00	35,00
		Фрукты	Бананы	0,092	35	180	16,61	581,40	3,23
		Витамин С			35		1,00	35,00	
						0			
	итого						61,03	2135,90	48,23
4 день		Плов из птицы	Мясо птицы	0,064	39	285	18,27	712,50	2,50
			Морковь	0,013	39	53	0,67	26,24	0,50
			Лук репчатый	0,013	39	35	0,45	17,50	0,50
			Масло сливочное	0,014	39	750	10,58	412,50	0,55
			Крупа рисовая	0,077	39	95	7,31	285,00	3,00
		Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,051	39	27	1,38	54,00	2,00
			Морковь	0,013	39	53	0,68	26,50	0,50
			Лимонная кислота	0,001	39	300	0,35	13,50	0,05
			Зелень	0,003	39	350	1,12	43,75	0,13
			Майонез	0,026	39	140	3,59	140,00	1,00
			Зеленый горошек	0,026	39	100	2,56	100,00	1,00
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Компот из фруктов	Яблоки	0,026	39	70	1,79	70,00	1,00
			Вишня	0,026	39	130	3,33	130,00	1,00
			Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
			Сахар	0,051	39	85	4,36	170,00	2,00
		Витамин С			39		1,00	50,00	
		итого						60,73	2379,49
			Капуста	0,051	39	27	1,38	54,00	2,00
			Свекла	0,026	39	65	1,67	65,00	1,00
			Картофель	0,051	39	38	1,95	76,00	2,00
			Морковь	0,026	39	53	1,36	53,00	1,00

5 день		Борщ из свежей капусты с картофелем	Лук репчатый	0,026	39	35	0,90	35,00	1,00
			Томатная паста	0,013	39	140	1,79	70,00	0,50
			Масло сливочное	0,013	39	750	9,62	375,00	0,50
			Зелень	0,008	39	350	2,69	105,00	0,30
			Болгарский перец	0,003	39	80	0,21	8,00	0,10
			Вода	0,000	39		0,00	0,00	
			Говядина	0,077	39	420	32,31	1260,00	3,00
		Хлеб		0,154	39	32	4,92	192,00	6,00
		итого					58,79	2293,00	17,40
6 день		Каша овсяная на молоке	Крупа овсяная	0,071	28	70	5,00	140,00	2,00
			Молоко	0,071	28	75	5,36	150,00	2,00
			Масло сливочное	0,018	28	750	13,39	375,00	0,50
					28				
		Какао	Какао порошок	0,018	28	185	3,30	92,50	0,50
			Молоко	0,036	28	75	2,68	75,00	1,00
			Сахар	0,095	28	85	8,04	225,25	2,65
		Хлеб		0,143	28	32	4,57	128,00	4,00
		Фрукты	Бананы	0,161	28	116	18,64	522,00	4,50
	итого					60,99	1707,75	17,15	

Утверждаю

Директор

Мирзаева Б.А.

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на СЕНТЯБРЬ месяц 2022 г. (05.09 - 10.09)**

2 НЕДЕЛЯ

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
		Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
		Морковь	0,026	39	55	1,41	55,00	1,00

1 ДЕНЬ	Салат из белокачанной капусты	Зелень	0,008	39	350	2,65	103,25	0,30
		Майонез	0,026	39	140	3,59	140,00	1,00
		Зеленый горошек	0,026	39	110	2,82	110,00	1,00
	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,077	39	130	10,00	390,00	3,00
		Масло сливочное	0,013	39	750	9,62	375,00	0,50
		Рис	0,013	39	95	1,22	47,50	0,50
	Компот из свежих фруктов	Вишня	0,026	39	130	3,33	130,00	1,00
		Сахар	0,051	39	85	4,36	170,00	2,00
		Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
		Яблоки	0,026	39	70	1,79	70,00	1,00
	Фрукты	Банан	0,128	39	120	15,38	600,00	5,00
	Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
	итого					60,99	2378,75	22,30
2 день	Суп фасолевый	Говядина	0,064	39	420	26,92	1050,00	2,50
		Картофель	0,077	39	65	5,00	195,00	3,00
		Морковь	0,015	39	55	0,85	33,00	0,60
		Лук	0,015	39	60	0,92	36,00	0,60
		Томат	0,026	39	160	4,10	160,00	1,00
		Зелень	0,005	39	350	1,79	70,00	0,20
		Фасоль	0,026	39	150	3,85	150,00	1,00
		Лапша	0,051	39	140	7,18	280,00	2,00
	Хлеб		0,128	39	32	4,10	160,00	5,00
	Фрукты	Яблоки	0,090	39	70	6,28	245,00	3,50
	итого					61,00	2379,00	19,40
	Рисовая каша на молоке	Рис	0,090	39	95	8,53	332,50	3,50
		Молоко	0,051	39	75	3,85	150,00	2,00
		Масло сливочное	0,014	39	750	10,13	395,25	0,53
	Какао	Какао порошок	0,013	39	185	2,37	92,50	0,50
		Молоко	0,026	39	75	1,92	75,00	1,00

3 день		Сахар	0,077	39	85	6,54	255,00	3,00	
		Яйцо отварное	Яйца куриные	1,000	39	9	9,00	351,00	39,00
		Фрукты	Банан	0,128	39	120	15,38	600,00	5,00
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		итого				61,01	2379,25	58,53	
4 день		Плов из птицы	Мясо птицы	0,067	39	285	19,00	741,00	2,60
			Морковь	0,013	39	53	0,67	26,24	0,50
			Лук репчатый	0,013	39	35	0,45	17,50	0,50
			Масло сливочное	0,008	39	750	5,77	225,00	0,30
			Масло растительное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50
			Крупа рисовая	0,077	39	95	7,31	285,00	3,00
		Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
			Морковь	0,013	39	55	0,71	27,50	0,50
			Болгарский перец	0,005	39	80	0,41	16,00	0,20
			Зелень	0,005	39	350	1,79	70,00	0,20
			Масло подсолнечное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50
			Кукуруза	0,026	39	60	1,54	60,00	1,00
			Зеленый горошек	0,026	39	100	2,56	100,00	1,00
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Компот из фруктов	Яблоки	0,026	39	70	1,79	70,00	1,00
			Вишня	0,026	39	130	3,33	130,00	1,00
			Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
			Сахар	0,064	39	85	5,45	212,50	2,50
		Витамин С			39		1,00	50,00	
		итого				60,58	2373,74	21,30	
	Макаронные изделия	Макаронные изделия	0,077	39	90	6,92	270,00	3,00	
		Курица	0,077	39	285	21,92	855,00	3,00	
		Лук	0,013	39	60	0,77	30,00	0,50	
		Морковь	0,013	39	55	0,71	27,50	0,50	

5 день		Томат	0,026	39	160	4,10	160,00	1,00	
		Масло растительное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50	
		Зелень	0,005	39	350	1,75	68,25	0,20	
		Компот из фруктов	Слива	0,051	39	100	5,13	200,00	2,00
			Сахар	0,064	39	85	5,45	212,50	2,50
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Фрукты	Яблоки	0,128	39	70	8,97	350,00	5,00
			Соль, перец			20		1,00	0,75
		итого					60,99	2379,75	22,95
6 день		Каша манная на молоке	Крупа манная	0,107	28	60	6,43	180,00	3,00
			Молоко	0,071	28	75	5,36	150,00	2,00
			Масло сливочное	0,018	28	750	13,39	375,00	0,50
		Какао	Какао порошок	0,018	28	185	3,30	92,50	0,50
			Молоко	0,036	28	75	2,68	75,00	1,00
			Сахар	0,089	28	85	7,59	212,50	2,50
		Хлеб		0,143	28	32	4,57	128,00	4,00
		Фрукты	Бананы	0,143	28	120	17,14	480,00	4,00
			Соль			20		15,00	0,75
	итого					60,46	1708,00	18,25	