



3 день		каша пшеничная на молоке	Масло сливочное	0,013	39	1004	12,87	502,00	0,50
		Какао	Какао порошок	0,003	39	1050	2,69	105,00	0,10
			Молоко	0,051	39	105	5,38	210,00	2,00
			Сахар	0,051	39	85	4,36	170,00	2,00
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Яйцо отварное	Яйца куриные	1,000	39	10	10,00	390,00	39,00
		Фрукты	Бананы	0,090	39	145	13,01	507,50	3,50
		Витамин С			39		1,00	26,00	
	итого						61,32	2378,50	55,10
4 день		Плов из птицы	Мясо птицы	0,064	39	285	18,27	712,50	2,50
			Морковь	0,013	39	45	0,57	22,28	0,50
			Лук репчатый	0,013	39	30	0,38	15,00	0,50
			Масло сливочное	0,010	39	1004	10,30	401,60	0,40
			Крупа рисовая	0,077	39	95	7,31	285,00	3,00
		Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
			Морковь	0,013	39	45	0,58	22,50	0,50
			Лимонная кислота	0,001	39	300	0,35	13,50	0,05
			Зелень	0,003	39	350	1,12	43,75	0,13
			Майонез	0,026	39	140	3,59	140,00	1,00
			Зеленый горошек	0,026	39	105	2,69	105,00	1,00
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Компот из фруктов	Яблоки	0,026	39	90	2,31	90,00	1,00
			Вишня	0,026	39	130	3,33	130,00	1,00
			Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
			Сахар	0,051	39	85	4,36	170,00	2,00
		Витамин С			39		1,00	40,00	
		итого						60,98	2379,13
			Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
			Свекла	0,026	39	65	1,67	65,00	1,00
			Картофель	0,051	39	38	1,95	76,00	2,00
			Морковь	0,026	39	45	1,15	45,00	1,00

5 день		Борщ из свежей капусты с картофелем	Лук репчатый	0,026	39	30	0,77	30,00	1,00
			Томатная паста	0,026	39	163	4,18	163,00	1,00
			Масло сливочное	0,009	39	1004	9,22	359,43	0,36
			Зелень	0,009	39	350	3,10	120,75	0,35
			Болгарский перец	0,003	39	80	0,21	8,00	0,10
			Вода	0,000	39		0,00	0,00	
			Говядина	0,077	39	420	32,31	1260,00	3,00
		Хлеб		0,154	39	32	4,92	192,00	6,00
		<b>итого</b>						<b>61,00</b>	<b>2379,18</b>
6 день		Каша овсяная на молоке	Крупа овсяная	0,071	28	70	5,00	140,00	2,00
			Молоко	0,071	28	105	7,50	210,00	2,00
			Масло сливочное	0,016	28	1004	15,99	447,78	0,45
						28			
		Какао	Какао порошок	0,004	28	1050	3,75	105,00	0,10
			Молоко	0,036	28	105	3,75	105,00	1,00
			Сахар	0,071	28	85	6,07	170,00	2,00
		Хлеб		0,107	28	32	3,43	96,00	3,00
		Фрукты	Бананы	0,107	28	145	15,54	435,00	3,00
	<b>итого</b>						<b>61,03</b>	<b>1708,78</b>	<b>13,55</b>

Утверждаю

Директор

Мирзаева Б.А.

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов  
МКОУ "Вачинская СОШ " на СЕНТЯБРЬ месяц 2022 г. (10.10 - 15.10)**

**1 НЕДЕЛЯ**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
		Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
		Морковь	0,026	39	55	1,41	55,00	1,00

1 ДЕНЬ	Салат из белокачанной капусты	Зелень	0,008	39	350	2,65	103,25	0,30
		Майонез	0,026	39	140	3,59	140,00	1,00
		Зеленый горошек	0,026	39	110	2,82	110,00	1,00
	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,077	39	130	10,00	390,00	3,00
		Масло сливочное	0,010	39	1004	9,63	375,50	0,37
		Рис	0,013	39	95	1,22	47,50	0,50
	Компот из свежих фруктов	Вишня	0,026	39	130	3,33	130,00	1,00
		Сахар	0,051	39	85	4,36	170,00	2,00
		Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
		Яблоки	0,026	39	70	1,79	70,00	1,00
	Фрукты	Банан	0,128	39	120	15,38	600,00	5,00
	Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
	<b>итого</b>					<b>61,01</b>	<b>2379,25</b>	<b>22,17</b>
2 день	Суп фасолевый	Говядина	0,064	39	420	26,92	1050,00	2,50
		Картофель	0,077	39	65	5,00	195,00	3,00
		Морковь	0,015	39	55	0,85	33,00	0,60
		Лук	0,015	39	60	0,92	36,00	0,60
		Томат	0,026	39	160	4,10	160,00	1,00
		Зелень	0,005	39	350	1,79	70,00	0,20
		Фасоль	0,026	39	150	3,85	150,00	1,00
		Лапша	0,051	39	140	7,18	280,00	2,00
	Хлеб		0,128	39	32	4,10	160,00	5,00
	Фрукты	Яблоки	0,090	39	70	6,28	245,00	3,50
	<b>итого</b>					<b>61,00</b>	<b>2379,00</b>	<b>19,40</b>
	Рисовая каша на молоке	Рис	0,077	39	95	7,31	285,00	3,00
		Молоко	0,051	39	105	5,38	210,00	2,00
		Масло сливочное	0,012	39	1004	11,79	459,83	0,46
	Какао	Какао порошок	0,003	39	1050	2,69	105,00	0,10
		Молоко	0,026	39	105	2,69	105,00	1,00

3 день		Сахар	0,077	39	85	6,54	255,00	3,00	
		<b>Яйцо отварное</b>	Яйца куриные	1,000	39	10	10,00	390,00	39,00
		<b>Фрукты</b>	Банан	0,077	39	147	11,31	441,00	3,00
		<b>Хлеб</b>		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		<b>итого</b>				<b>61,00</b>	<b>2378,83</b>	<b>55,56</b>	
4 день		<b>Плов из птицы</b>	Мясо птицы	0,067	39	285	19,00	741,00	2,60
			Морковь	0,013	39	45	0,57	22,28	0,50
			Лук репчатый	0,013	39	35	0,45	17,50	0,50
			Масло сливочное	0,008	39	1004	7,72	301,20	0,30
			Масло растительное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50
			Крупа рисовая	0,077	39	95	7,31	285,00	3,00
		<b>Салат из белокачанной капусты</b>	Капуста	0,051	39	30	1,54	60,00	2,00
			Морковь	0,013	39	45	0,58	22,50	0,50
			Болгарский перец	0,005	39	80	0,41	16,00	0,20
			Зелень	0,005	39	350	1,79	70,00	0,20
			Масло подсолнечное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50
			Кукуруза	0,026	39	70	1,79	70,00	1,00
			Зеленый горошек	0,026	39	85	2,18	85,00	1,00
		<b>Хлеб</b>		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		<b>Компот из фруктов</b>	Яблоки	0,026	39	85	2,18	85,00	1,00
			Вишня	0,013	39	130	1,67	65,00	0,50
			Лимонная кислота	0,000	39	300	0,00	0,00	0,00
			Сахар	0,062	39	85	5,27	205,70	2,42
		<b>Витамин С</b>			39		1,00	50,00	
		<b>итого</b>				<b>60,72</b>	<b>2379,18</b>	<b>20,72</b>	
	<b>Макаронные отварные с подливой из курицы</b>	Макаронные	0,077	39	90	6,92	270,00	3,00	
		Курица	0,077	39	285	21,92	855,00	3,00	
		Лук	0,013	39	30	0,38	15,00	0,50	
		Морковь	0,013	39	45	0,58	22,50	0,50	

5 день		Томат	0,026	39	163	4,18	163,00	1,00	
		Масло растительное	0,013	39	155	1,99	77,50	0,50	
		Зелень	0,005	39	350	1,75	68,25	0,20	
		Компот из фруктов	Слива	0,038	39	100	3,85	150,00	1,50
			Сахар	0,064	39	85	5,45	212,50	2,50
		Хлеб		0,103	39	32	3,28	128,00	4,00
		Фрукты	Яблоки	0,128	39	85	10,90	425,00	5,00
			Соль, перец			20		1,00	0,75
		<b>итого</b>					<b>61,20</b>	<b>2387,75</b>	<b>22,45</b>
6 день		Каша манная на молоке	Крупа манная	0,107	28	60	6,43	180,00	3,00
			Молоко	0,071	28	105	7,50	210,00	2,00
			Масло сливочное	0,011	28	1004	11,37	318,27	0,32
		Какао	Какао порошок	0,004	28	1050	3,75	105,00	0,10
			Молоко	0,036	28	105	3,75	105,00	1,00
			Сахар	0,089	28	85	7,59	212,50	2,50
		Хлеб		0,143	28	32	4,57	128,00	4,00
		Фрукты	Бананы	0,107	28	145	15,54	435,00	3,00
			Соль			20		15,00	0,75
	<b>итого</b>					<b>60,49</b>	<b>1708,77</b>	<b>16,67</b>	