

Директор



Мирзаева Б.А.

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на СЕНТЯБРЬ месяц 2022 г. (12.09 - 17.09)
1 НЕДЕЛЯ**

| Дни | Наименование блюд | Наименование продуктов | порция на 1 уч. | кол. уч. | цена за кг. | цена за ед. | общая сумма | общая масса |
|--------|--|------------------------|-----------------|----------|-------------|--------------|----------------|----------------|
| 1 ДЕНЬ | Макароны отварные с подливой из курицы | Макароны | 0,077 | 39 | 90 | 6,92 | 270,00 | 3,00 |
| | | Курица | 0,077 | 39 | 285 | 21,92 | 855,00 | 3,00 |
| | | Лук | 0,013 | 39 | 95 | 1,22 | 47,50 | 0,50 |
| | | Морковь | 0,013 | 39 | 55 | 0,71 | 27,50 | 0,50 |
| | | Томат | 0,026 | 39 | 160 | 4,10 | 160,00 | 1,00 |
| | | Масло растительное | 0,013 | 39 | 155 | 1,99 | 77,50 | 0,50 |
| | | Зелень | 0,004 | 39 | 350 | 1,28 | 50,05 | 0,14 |
| | Компот из фруктов | Слива | 0,051 | 39 | 100 | 5,13 | 200,00 | 2,00 |
| | | Сахар | 0,064 | 39 | 85 | 5,45 | 212,50 | 2,50 |
| | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | Фрукты | Яблоки | 0,128 | 39 | 70 | 8,97 | 350,00 | 5,00 |
| | | Соль, перец | | | | 20 | | 1,00 |
| | | итого | | | | | 60,98 | 2379,05 |
| 2 день | Суп -хинкал с говядиной | Мясо говядины | 0,090 | 39 | 420 | 37,69 | 1470,00 | 3,50 |
| | | Макароны (хинкал) | 0,103 | 39 | 130 | 13,33 | 520,00 | 4,00 |
| | | Томатная паста | 0,026 | 39 | 160 | 4,10 | 160,00 | 1,00 |
| | | Чеснок | 0,006 | 39 | 350 | 2,02 | 78,75 | 0,23 |
| | | Вода | 0,000 | 39 | | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб | | 0,128 | 39 | 30 | 3,85 | 150,00 | 5,00 |
| | итого | | | | | 60,99 | 2378,75 | 13,73 |
| | Каша пшеничная на молоке | Крупа пшеничная | 0,051 | 39 | 70 | 3,59 | 140,00 | 2,00 |
| | | Молоко | 0,051 | 39 | 75 | 3,85 | 150,00 | 2,00 |

| | | | | | | | | | |
|--------|--------------|-------------------------------|------------------|-------|----|-----|--------------|----------------|----------------|
| 3 день | | каша пшеничная на молоке | Масло сливочное | 0,014 | 39 | 650 | 8,95 | 349,05 | 0,54 |
| | | | | | | | | | |
| | | Какао | Какао порошок | 0,026 | 39 | 185 | 4,74 | 185,00 | 1,00 |
| | | | Молоко | 0,051 | 39 | 75 | 3,85 | 150,00 | 2,00 |
| | | | Сахар | 0,051 | 39 | 85 | 4,36 | 170,00 | 2,00 |
| | | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | Яйцо отварное | Яйца куриные | 1,000 | 39 | 9 | 9,00 | 351,00 | 39,00 |
| | | Фрукты | Бананы | 0,154 | 39 | 120 | 18,46 | 720,00 | 6,00 |
| | | Витамин С | | | 39 | | 1,00 | 35,00 | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | 61,08 | 2378,05 | 58,54 |
| 4 день | | Плов из птицы | Мясо птицы | 0,064 | 39 | 285 | 18,27 | 712,50 | 2,50 |
| | | | Морковь | 0,013 | 39 | 53 | 0,67 | 26,24 | 0,50 |
| | | | Лук репчатый | 0,013 | 39 | 35 | 0,45 | 17,50 | 0,50 |
| | | | Масло сливочное | 0,014 | 39 | 750 | 10,58 | 412,50 | 0,55 |
| | | | Крупа рисовая | 0,077 | 39 | 95 | 7,31 | 285,00 | 3,00 |
| | | Салат из белокачанной капусты | Капуста | 0,051 | 39 | 27 | 1,38 | 54,00 | 2,00 |
| | | | Морковь | 0,013 | 39 | 53 | 0,68 | 26,50 | 0,50 |
| | | | Лимонная кислота | 0,001 | 39 | 300 | 0,35 | 13,50 | 0,05 |
| | | | Зелень | 0,003 | 39 | 350 | 1,12 | 43,75 | 0,13 |
| | | | Майонез | 0,026 | 39 | 140 | 3,59 | 140,00 | 1,00 |
| | | | Зеленый горошек | 0,026 | 39 | 100 | 2,56 | 100,00 | 1,00 |
| | | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | Компот из фруктов | Яблоки | 0,026 | 39 | 70 | 1,79 | 70,00 | 1,00 |
| | | | Вишня | 0,026 | 39 | 130 | 3,33 | 130,00 | 1,00 |
| | | | Лимонная кислота | 0,000 | 39 | 300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | Сахар | 0,051 | 39 | 85 | 4,36 | 170,00 | 2,00 |
| | | Витамин С | | | 39 | | 1,00 | 50,00 | |
| | | итого | | | | | | 60,73 | 2379,49 |
| | | | Капуста | 0,051 | 39 | 27 | 1,38 | 54,00 | 2,00 |
| | | | Свекла | 0,026 | 39 | 65 | 1,67 | 65,00 | 1,00 |
| | | | Картофель | 0,051 | 39 | 38 | 1,95 | 76,00 | 2,00 |
| | | | Морковь | 0,026 | 39 | 53 | 1,36 | 53,00 | 1,00 |

| | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------------------|------------------|-------|----|--------------|----------------|----------------|--------------|
| 5 день | | Борщ из свежей капусты с картофелем | Лук репчатый | 0,026 | 39 | 35 | 0,90 | 35,00 | 1,00 |
| | | | Томатная паста | 0,026 | 39 | 140 | 3,59 | 140,00 | 1,00 |
| | | | Масло сливочное | 0,013 | 39 | 750 | 9,62 | 375,00 | 0,50 |
| | | | Зелень | 0,009 | 39 | 350 | 3,10 | 120,75 | 0,35 |
| | | | Болгарский перец | 0,003 | 39 | 80 | 0,21 | 8,00 | 0,10 |
| | | | Вода | 0,000 | 39 | | 0,00 | 0,00 | |
| | | | Говядина | 0,077 | 39 | 420 | 32,31 | 1260,00 | 3,00 |
| | | Хлеб | | 0,154 | 39 | 32 | 4,92 | 192,00 | 6,00 |
| | | итого | | | | | 60,99 | 2378,75 | 17,95 |
| 6 день | | Каша овсяная на молоке | Крупа овсяная | 0,071 | 28 | 70 | 5,00 | 140,00 | 2,00 |
| | | | Молоко | 0,071 | 28 | 75 | 5,36 | 150,00 | 2,00 |
| | | | Масло сливочное | 0,018 | 28 | 750 | 13,39 | 375,00 | 0,50 |
| | | | | | 28 | | | | |
| | | Какао | Какао порошок | 0,018 | 28 | 185 | 3,30 | 92,50 | 0,50 |
| | | | Молоко | 0,036 | 28 | 75 | 2,68 | 75,00 | 1,00 |
| | | | Сахар | 0,095 | 28 | 85 | 8,04 | 225,25 | 2,65 |
| | | Хлеб | | 0,143 | 28 | 32 | 4,57 | 128,00 | 4,00 |
| | | Фрукты | Бананы | 0,161 | 28 | 116 | 18,64 | 522,00 | 4,50 |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | 60,99 | 1707,75 | 17,15 | |

Утверждаю

Директор

Мирзаева Б.А.

**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на СЕНТЯБРЬ месяц 2022 г. (19.09 - 24.09)**

2 НЕДЕЛЯ

| Дни | Наименование блюд | Наименование продуктов | порция на 1 уч. | кол. уч. | цена за кг. | цена за ед. | общая сумма | общая масса |
|-----|-------------------|------------------------|-----------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Капуста | 0,051 | 39 | 30 | 1,54 | 60,00 | 2,00 |
| | | Морковь | 0,026 | 39 | 55 | 1,41 | 55,00 | 1,00 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|------------------|-------|----|-----|--------------|----------------|--------------|
| 1 ДЕНЬ | Салат из белокачанной капусты | Зелень | 0,008 | 39 | 350 | 2,65 | 103,25 | 0,30 |
| | | Майонез | 0,026 | 39 | 140 | 3,59 | 140,00 | 1,00 |
| | | Зеленый горошек | 0,026 | 39 | 110 | 2,82 | 110,00 | 1,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | Крупа гречневая | 0,077 | 39 | 130 | 10,00 | 390,00 | 3,00 |
| | | Масло сливочное | 0,013 | 39 | 750 | 9,62 | 375,00 | 0,50 |
| | | Рис | 0,013 | 39 | 95 | 1,22 | 47,50 | 0,50 |
| | Компот из свежих фруктов | Вишня | 0,026 | 39 | 130 | 3,33 | 130,00 | 1,00 |
| | | Сахар | 0,051 | 39 | 85 | 4,36 | 170,00 | 2,00 |
| | | Лимонная кислота | 0,000 | 39 | 300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Яблоки | 0,026 | 39 | 70 | 1,79 | 70,00 | 1,00 |
| | Фрукты | Банан | 0,128 | 39 | 120 | 15,38 | 600,00 | 5,00 |
| | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | | | | | | | |
| | итого | | | | | 60,99 | 2378,75 | 22,30 |
| 2 день | Суп фасолевый | Говядина | 0,064 | 39 | 420 | 26,92 | 1050,00 | 2,50 |
| | | Картофель | 0,077 | 39 | 65 | 5,00 | 195,00 | 3,00 |
| | | Морковь | 0,015 | 39 | 55 | 0,85 | 33,00 | 0,60 |
| | | Лук | 0,015 | 39 | 60 | 0,92 | 36,00 | 0,60 |
| | | Томат | 0,026 | 39 | 160 | 4,10 | 160,00 | 1,00 |
| | | Зелень | 0,005 | 39 | 350 | 1,79 | 70,00 | 0,20 |
| | | Фасоль | 0,026 | 39 | 150 | 3,85 | 150,00 | 1,00 |
| | | Лапша | 0,051 | 39 | 140 | 7,18 | 280,00 | 2,00 |
| | | | | | | | | |
| | Хлеб | | 0,128 | 39 | 32 | 4,10 | 160,00 | 5,00 |
| | Фрукты | Яблоки | 0,090 | 39 | 70 | 6,28 | 245,00 | 3,50 |
| | | | | | | | | |
| | итого | | | | | 61,00 | 2379,00 | 19,40 |
| | Рисовая каша на молоке | Рис | 0,090 | 39 | 95 | 8,53 | 332,50 | 3,50 |
| | | Молоко | 0,051 | 39 | 75 | 3,85 | 150,00 | 2,00 |
| | | Масло сливочное | 0,014 | 39 | 750 | 10,13 | 395,25 | 0,53 |
| | Какао | Какао порошок | 0,013 | 39 | 185 | 2,37 | 92,50 | 0,50 |
| | | Молоко | 0,026 | 39 | 75 | 1,92 | 75,00 | 1,00 |

| | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------|-----|--------------|----------------|--------------|-------|
| 3 день | | Сахар | 0,077 | 39 | 85 | 6,54 | 255,00 | 3,00 | |
| | | | | | | | | | |
| | | Яйцо отварное | Яйца куриные | 1,000 | 39 | 9 | 9,00 | 351,00 | 39,00 |
| | | Фрукты | Банан | 0,128 | 39 | 120 | 15,38 | 600,00 | 5,00 |
| | | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | | | 61,01 | 2379,25 | 58,53 | |
| 4 день | | Плов из птицы | Мясо птицы | 0,067 | 39 | 285 | 19,00 | 741,00 | 2,60 |
| | | | Морковь | 0,013 | 39 | 53 | 0,67 | 26,24 | 0,50 |
| | | | Лук репчатый | 0,013 | 39 | 35 | 0,45 | 17,50 | 0,50 |
| | | | Масло сливочное | 0,008 | 39 | 750 | 5,77 | 225,00 | 0,30 |
| | | | Масло растительное | 0,013 | 39 | 155 | 1,99 | 77,50 | 0,50 |
| | | | Крупа рисовая | 0,077 | 39 | 95 | 7,31 | 285,00 | 3,00 |
| | | Салат из белокачанной капусты | Капуста | 0,051 | 39 | 30 | 1,54 | 60,00 | 2,00 |
| | | | Морковь | 0,013 | 39 | 55 | 0,71 | 27,50 | 0,50 |
| | | | Болгарский перец | 0,005 | 39 | 80 | 0,41 | 16,00 | 0,20 |
| | | | Зелень | 0,005 | 39 | 350 | 1,79 | 70,00 | 0,20 |
| | | | Масло подсолнечное | 0,013 | 39 | 155 | 1,99 | 77,50 | 0,50 |
| | | | Кукуруза | 0,026 | 39 | 60 | 1,54 | 60,00 | 1,00 |
| | | | Зеленый горошек | 0,026 | 39 | 100 | 2,56 | 100,00 | 1,00 |
| | | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | Компот из фруктов | Яблоки | 0,026 | 39 | 70 | 1,79 | 70,00 | 1,00 |
| | | | Вишня | 0,026 | 39 | 130 | 3,33 | 130,00 | 1,00 |
| | | | Лимонная кислота | 0,000 | 39 | 300 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | Сахар | 0,064 | 39 | 85 | 5,45 | 212,50 | 2,50 |
| | | Витамин С | | | 39 | | 1,00 | 50,00 | |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | | | 60,58 | 2373,74 | 21,30 | |
| | Макаронные изделия | Макаронные | 0,077 | 39 | 90 | 6,92 | 270,00 | 3,00 | |
| | | Курица | 0,077 | 39 | 285 | 21,92 | 855,00 | 3,00 | |
| | | Лук | 0,013 | 39 | 60 | 0,77 | 30,00 | 0,50 | |
| | | Морковь | 0,013 | 39 | 55 | 0,71 | 27,50 | 0,50 | |

| | | | | | | | | | |
|--------|--------------|-----------------------|-----------------|-------|-----|--------------|----------------|----------------|--------------|
| 5 день | | Томат | 0,026 | 39 | 160 | 4,10 | 160,00 | 1,00 | |
| | | Масло растительное | 0,013 | 39 | 155 | 1,99 | 77,50 | 0,50 | |
| | | Зелень | 0,005 | 39 | 350 | 1,75 | 68,25 | 0,20 | |
| | | Компот из фруктов | Слива | 0,051 | 39 | 100 | 5,13 | 200,00 | 2,00 |
| | | | Сахар | 0,064 | 39 | 85 | 5,45 | 212,50 | 2,50 |
| | | Хлеб | | 0,103 | 39 | 32 | 3,28 | 128,00 | 4,00 |
| | | Фрукты | Яблоки | 0,128 | 39 | 70 | 8,97 | 350,00 | 5,00 |
| | | | Соль, перец | | | 20 | | 1,00 | 0,75 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | | | | 60,99 | 2379,75 | 22,95 |
| 6 день | | Каша манная на молоке | Крупа манная | 0,107 | 28 | 60 | 6,43 | 180,00 | 3,00 |
| | | | Молоко | 0,071 | 28 | 75 | 5,36 | 150,00 | 2,00 |
| | | | Масло сливочное | 0,018 | 28 | 750 | 13,39 | 375,00 | 0,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | Какао | Какао порошок | 0,018 | 28 | 185 | 3,30 | 92,50 | 0,50 |
| | | | Молоко | 0,036 | 28 | 75 | 2,68 | 75,00 | 1,00 |
| | | | Сахар | 0,089 | 28 | 85 | 7,59 | 212,50 | 2,50 |
| | | Хлеб | | 0,143 | 28 | 32 | 4,57 | 128,00 | 4,00 |
| | | Фрукты | Бананы | 0,143 | 28 | 120 | 17,14 | 480,00 | 4,00 |
| | | | Соль | | | 20 | | 15,00 | 0,75 |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | 60,46 | 1708,00 | 18,25 | |