

Директор

Утверждаю

Мирзаева Б.А.



**Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на ЯНВАРЬ месяц 2023 г. (11.01 - 14.01)
1 НЕДЕЛЯ**

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 ДЕНЬ	Макароны отварные с подливой из курицы	Макароны	0,073	41	90	6,59	270,00	3,00	
		Курица	0,073	41	285	20,85	855,00	3,00	
		Лук	0,012	41	35	0,43	17,50	0,50	
		Морковь	0,012	41	55	0,67	27,50	0,50	
		Томат	0,024	41	160	3,90	160,00	1,00	
		Масло сливочное	0,002	41	1004	2,45	100,40	0,10	
		Масло растительное	0,012	41	175	2,13	87,50	0,50	
		Зелень	0,004	41	350	1,41	57,75	0,17	
	Компот из фруктов	Слива	0,049	41	100	4,88	200,00	2,00	
		Сахар	0,061	41	85	5,18	212,50	2,50	
	Хлеб		0,098	41	32	3,12	128,00	4,00	
	Фрукты	Яблоки	0,100	41	90	9,00	369,00	4,10	
		Соль, перец				20		16,00	0,75
	итого					60,61	2501,15	22,12	
2 день	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,085	41	420	35,85	1470,00	3,50	
		Макароны (хинкал)	0,085	41	130	11,10	455,00	3,50	
		Масло сливочное	0,005	41	1004	4,90	200,80	0,20	
		Томатная паста	0,012	41	250	3,05	125,00	0,50	
		Чеснок	0,006	41	350	2,20	90,30	0,26	
		Вода	0,000	41		0,00	0,00		
	Хлеб		0,122	41	32	3,90	160,00	5,00	
	итого					61,00	2501,10	12,96	

3 день	Каша пшеничная на молоке	Крупа пшеничная	0,049	41	65	3,17	130,00	2,00
		Молоко	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
		Масло сливочное	0,015	41	1004	14,69	602,40	0,60
	Какао	Какао порошок	0,004	41	1050	4,61	189,00	0,18
		Молоко	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
		Сахар	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
	Хлеб		0,122	41	32	3,90	160,00	5,00
	Яйцо отварное	Яйца куриные	1,000	41	10	10,00	410,00	41,00
	Фрукты	Бананы	0,146	41	150	21,95	900,00	6,00
	Витамин С		0,003	41	70	0,23	9,59	0,14
итого						71,00	2910,99	60,92
4 день	Плов из говядины	Говядина	0,061	41	420	25,61	1050,00	2,50
		Морковь	0,012	41	55	0,66	27,23	0,50
		Лук репчатый	0,012	41	35	0,43	17,50	0,50
		Масло сливочное	0,012	41	1004	12,24	502,00	0,50
		Крупа рисовая	0,073	41	85	6,22	255,00	3,00
	Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,049	41	35	1,71	70,00	2,00
		Морковь	0,012	41	55	0,67	27,50	0,50
		Лимонная кислота	0,001	41	300	0,33	13,50	0,05
		Зелень	0,003	41	350	1,07	43,75	0,13
		Майонез	0,024	41	140	3,41	140,00	1,00
		Кукуруза	0,049	41	70	3,41	140,00	2,00
	Зеленый горошек	0,024	41	105	2,56	105,00	1,00	
	Хлеб		0,098	41	32	3,12	128,00	4,00
	Компот из фруктов	Яблоки	0,024	41	90	2,20	90,00	1,00
		Вишня	0,024	41	130	3,17	130,00	1,00
		Лимонная кислота	0,000	41	300	0,00	0,00	0,00
		Сахар	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
	Витамин С		0,001	41	70	0,04	1,68	0,02
	итого						71,00	2911,16
	Капуста		0,049	41	35	1,71	70,00	2,00

5 день		Борщ из свежей капусты с картофелем	Свекла	0,024	41	65	1,59	65,00	1,00	
			Картофель	0,073	41	50	3,66	150,00	3,00	
			Морковь	0,024	41	55	1,34	55,00	1,00	
			Лук репчатый	0,024	41	35	0,85	35,00	1,00	
			Томатная паста	0,024	41	163	3,98	163,00	1,00	
			Масло сливочное	0,012	41	1004	12,24	502,00	0,50	
			Зелень	0,005	41	350	1,71	70,00	0,20	
			Болгарский перец	0,005	41	80	0,39	16,00	0,20	
			Вода	0,000	41		0,00	0,00		
			Говядина	0,066	41	420	27,66	1134,00	2,70	
			Хлеб		0,146	41	32	4,68	192,00	6,00
			Соль		0,007	41	30	0,22	9,00	0,30
			Фрукты	Яблоки	0,122	41	90	10,98	450,00	5,00
			итого						71,00	2911,00
6 день		Каша манная на молоке	Крупа манная	0,100	30	65	6,50	195,00	3,00	
			Молоко	0,067	30	105	7,00	210,00	2,00	
			Масло сливочное	0,014	30	1004	14,06	421,68	0,42	
		Какао	Какао порошок	0,003	30	1050	3,50	105,00	0,10	
			Молоко	0,033	30	105	3,50	105,00	1,00	
			Сахар	0,083	30	85	7,08	212,50	2,50	
		Хлеб		0,133	30	32	4,27	128,00	4,00	
		Фрукты	Бананы	0,167	30	150	25,00	750,00	5,00	
			Соль	0,003	30	30	0,10	2,85	0,10	
	итого						71,00	2130,03	18,12	

Директор

Утверждаю

Мирзаева Б.А.

Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Вачинская СОШ " на ЯНВАРЬ месяц 2023 г. (16.01 - 21.01)

2 НЕДЕЛЯ



Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
1 ДЕНЬ	Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,049	41	35	1,71	70,00	2,00
		Морковь	0,024	41	50	1,22	50,00	1,00
		Зелень	0,007	41	350	2,56	105,00	0,30
		Майонез	0,024	41	140	3,41	140,00	1,00
		Зеленый горошек	0,049	41	70	3,41	140,00	2,00
		Кукуруза	0,049	41	70	3,41	140,00	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,073	41	140	10,24	420,00	3,00
		Масло сливочное	0,012	41	1004	12,24	502,00	0,50
		Рис	0,012	41	90	1,10	45,00	0,50
	Компот из свежих фруктов	Вишня	0,024	41	130	3,17	130,00	1,00
		Сахар	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
		Лимонная кислота	0,000	41	300	0,00	0,00	0,00
		Яблоки	0,033	41	90	2,95	121,05	1,35
	Фрукты	Банан	0,122	41	150	18,29	750,00	5,00
Хлеб		0,098	41	32	3,12	128,00	4,00	
	итого					71,00	2911,05	25,65
2 день	Суп фасолевый	Говядина	0,049	41	420	20,49	840,00	2,00
		Картофель	0,073	41	65	4,76	195,00	3,00
		Морковь	0,012	41	55	0,67	27,50	0,50
		Лук	0,024	41	35	0,85	35,00	1,00
		Томат	0,024	41	160	3,90	160,00	1,00
		Зелень	0,005	41	350	1,71	70,00	0,20
		Фасоль	0,037	41	150	5,49	225,00	1,50
		Масло сливочное	0,005	41	1004	4,90	200,80	0,20
		Лапша	0,073	41	140	10,24	420,00	3,00
	Хлеб		0,146	41	32	4,68	192,00	6,00
	Фрукты	Яблоки	0,146	41	90	13,17	540,00	6,00
	Приправы	0,001	41	100	0,13	5,50	0,06	
	итого					71,00	2910,80	24,46
		Рис	0,073	41	95	6,95	285,00	3,00

3 день	Рисовая каша на молоке	Молоко	0,049	41	105	5,12	210,00	2,00
		Масло сливочное	0,012	41	1004	12,51	513,04	0,51
	Какао	Какао порошок	0,002	41	1000	2,44	100,00	0,10
		Молоко	0,049	41	105	5,12	210,00	2,00
		Сахар	0,049	41	85	4,15	170,00	2,00
		Соль	0,002	41	30	0,07	3,00	0,10
	Яйцо отварное	Яйца куриные	1,000	41	10	10,00	410,00	41,00
	Фрукты	Мандарины	0,146	41	145	21,22	870,00	6,00
	Хлеб		0,098	41	35	3,41	140,00	4,00
	итого					71,00	2911,04	60,71
4 день	Плов из птицы	Мясо птицы	0,073	41	285	20,85	855,00	3,00
		Морковь	0,012	41	55	0,66	27,23	0,50
		Лук репчатый	0,012	41	35	0,43	17,50	0,50
		Масло сливочное	0,012	41	1004	12,24	502,00	0,50
		Масло растительное	0,012	41	155	1,89	77,50	0,50
		Крупа рисовая	0,073	41	95	6,95	285,00	3,00
	Салат из белокачанной капусты	Капуста	0,049	41	35	1,71	70,00	2,00
		Морковь	0,012	41	45	0,55	22,50	0,50
		Болгарский перец	0,005	41	80	0,39	16,00	0,20
		Зелень	0,005	41	350	1,71	70,00	0,20
		Майонез	0,024	41	155	3,78	155,00	1,00
		Кукуруза	0,049	41	70	3,41	140,00	2,00
	Хлеб	Зеленый горошек	0,049	41	70	3,41	140,00	2,00
			0,098	41	32	3,12	128,00	4,00
	Компот из фруктов	Яблоки	0,024	41	85	2,07	85,00	1,00
		Вишня	0,012	41	130	1,59	65,00	0,50
		Лимонная кислота	0,000	41	300	0,00	0,00	0,00
		Сахар	0,061	41	85	5,18	212,50	2,50
	Витамин С		0,010	41	100	1,04	42,60	0,43
	итого					71,00	2910,83	24,32

